



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099
www.haribala.org

GUIA ÚTIL DE VOLUNTARIAT

HARIBALA

Associació per a la col·laboració i desenvolupament del Tercer Món
KOILAKUNTLA – gener 2011

ADREÇA I TELÈFONS DE L'ASSOCIACIÓ HARIBALA A KOILAKUNTLA

Haribala Drought Area Development Trust
Swamy Nagar,
KOILAKUNTLA - 518 134
Kurnool Dt. Andhra Pradesh
Telf & Fax: (0091) 8510.226099
E-mail: haribalaindia@hotmail.com
Persona de contacte quan arribis: **Montse Roura i Escoda**
0091 9542187799 India.

ADREÇA I TELÈFONS DE L'ASSOCIACIÓ HARIBALA A MATARÓ (BARCELONA)

Associació per a la col·laboració i desenvolupament del Tercer Món Haribala,
Carrer Bonaire, 25
08301 Mataró (Barcelona)
Telf. 937.903.873
E-mail: haribala@haribala.org



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

INDEX

Introducció:

- Ser voluntari en un projecte de cooperació.
- Informació d'interès sobre Índia i específicament sobre Koilakuntla.

Abans del viatge:

- Visat.
- Vols i companyies aèries.
- Vacunació i salut.
- Diners.
- Motxilla.
- Com arribar a Koilakuntla.

Durant la teva estança:

- Oci i temps lliure.
- Koilakuntla.
- Descansos i petites vacances.
- Comunicació amb els teus.

Perfil del Voluntari.

ANEXES : Diccionari Català – Telugu
Mapes Estat Andhra Pradesh i Distric te de Kurnool
Manual del Voluntari



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

INTRODUCCIÓ

Ser voluntari en un projecte de cooperació.

Decidir ser voluntari en un país estranger durant un temps és una experiència positiva que ens acompanyarà tota la vida i de la que podem treure molts aprenentatges.

Malgrat aquesta estimulants experiència, el fet d'estar lluny de casa, a un país amb una cultura diferent, amb menjars i idioma diferents i uns costums diferents... pot resultar també en algunes ocasions esgotador.

El voluntariat és un període de prova personal del que s'acostuma a sortir molt més fort del que s'ha entrat. El voluntari passa per diferents estats d'ànim, a vegades frustrat ja que en moltes ocasions les tasques que realitza no són tan útils com es pensava en un inici. S'ha de ser flexible a possibles canvis i adaptar-se a noves situacions i necessitats amb rapidesa.

S'ha de ser prudent i observar atentament com funciona la cultura local i el què ens rodeja per poder formar-nos una idea més aproximada que la que es pot construir a primera vista, i poder actuar coherentment. La comparació fàcil amb el país natural del voluntari pot donar bones idees per portar a terme, però també pot repercutir amb males praxis o idees impossibles de portar a terme a la zona on ens trobem en el moment present. El voluntari ha de partir del respecte a la cultura local i obrir mires a diferents maneres de funcionar que no ens convencen des d'un principi.

Humilitat, respecte i no donar mai res per sabut són premisses bàsiques perquè la nostra experiència personal i el nostre treball siguin fructífers.

És important donar exemple amb les nostres paraules i fets, ja que aquesta serà la imatge que donarem de nosaltres mateixos i serà el model amb el que la gent que ens rodegi i amb la que treballem, es quedarà.

No s'ha d'oblidar que els voluntaris estan temporalment en el projecte i que el treball i els canvis que s'hagin proposat hauran de continuar més enllà de la seva estada per ser efectius. Per tant, és important adaptar-nos a què es pot fer o no i què es pot demanar o no. Si no aconseguim adaptar-nos a la cultura del país, i lluitem contra la realitat que es presenta, pot ser contraproductiu tant pels voluntaris, com per la població, el projecte i l'ONG.

El ventall de normes socials de l'Índia és difícil d'entendre en la seva globalitat. Convé respectar-les malgrat resultin obsoletes o costi entendre-les.

La dona a l'Índia té un paper difícil, la majoria de matrimonis són concertats i tenen molt poques llibertats i/o drets. No obstant això, la dona índia de l'entorn rural encara accepta aquesta situació i la sent com una cosa natural. La imatge d'una dona que fuma, beu cervesa, es passeja en tirants i parla amb tots els homes- és a dir, la nostra- no els convenç en absolut, i tractar d'imposar-nos no farà més que separar-nos d'elles. És aquest un dels punts que més sol costar d'acceptar a la dona occidental, ja que es veuen ancorades en unes normes socials semblants a les que tenien les nostres àvies.

Un passeig per la secció d'aspectes culturals d'alguna de les nombroses guies existents sobre la Índia ens donarà una perspectiva valuosa sobre com afrontar aquest nou entorn amb respecte al país en el que estem.



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

També és molt important el tracte equitatiu i igualitari amb tots els treballadors i nens amb els que estiguem. És natural que alguns nens o adults ens cridin mes l'atenció o tinguem mes afinitat amb uns que amb altres. Tot i així, s'ha d'intentar dirigir-se a tots ells de la mateixa manera i amb el mateix afecte; intentant no focalitzar a una sola persona mentre es parla, no comentar aspectes negatius en públic i fer participar a tots els del grup per igual, malgrat alguns els hi costi més que a altres.

En relació a la convivència i treball amb la resta de voluntaris, es convenient ser discrets, empàtics, deixar els prejudicis a casa i no parlar malament els uns dels altres ja que tots compartireu un temps concret i curt a l'Índia i sempre és d'agair poder recolzar-se en comptes de donar-se l'esquena.

Prepara't per aquesta experiència que de ben segur t'ensenyarà moltes coses. Potser t'ajuda a descobrir noves facetes del món i de tu mateix, a entendre més les situacions que et rodegen i que malgrat que des d'Europa les visquem des de lluny, continuen sent viscudes i sent protagonistes del dia a dia de molta gent a la resta del món.

Benvingut/da!



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

Informació d'interès sobre India i específicament sobre Koilakuntla

- Diferència horària: A l'hivern la diferència és de 4:30h més a l'Índia.
I a l'estiu és només de 3:30h més.
- Clima i temperatura: El clima és monzònic-tropical. L'època de pluges, el monzó, té lloc de Juny a Setembre. Març, Abril i Maig són els mesos d'estiu i és quan les temperatures assoleixen les cotes més altes (40°C-45°C). El clima és molt calorós per els nostres estàndards, així que s'ha de venir preparat i mentalitzat per suportar-lo.
- És interessant poder llegir alguna guia de l'Índia abans de venir. Trobaràs informació general sobre història, costums i cultura, a més de dades pràctiques per la logística de viatges en general. La guia de *Lonely Planet* de l'Índia o el Sud de la Índia és una de les més habituals entre els voluntaris, malgrat altres guies poden ser útils també. Consultar blogs de gent que viatja pel món també pot ser d'utilitat. Hi ha varies pàgines que donen diversos consells de preparació del viatge (p.ex.: www.rietedewillyfog.com).

Sobre el centre d'acollida (K.M.C.C. – Kaskens Memoryal Center for Children)

El centre d'acollida està situat a les afores del poble de Koilkuntla (districte de Kurnool, situat a l'estat d'Andhra Pradesh), es pot arribar al poble fàcilment a peu o en bicicleta.

Al el centre d'acollida es disposa d'una habitació pels voluntaris (es comparteix habitació), un lavabo, una cuina, un menjador i la sala d'estar. Es disposa de nevera, aigua ionitzada, una pica per rentar la roba a mà i lloc per estendre-la.

L'oficina d'Haribala India ("Haribala Trust") està en el mateix recinte del KMCC i actua en tot el districte civil de Kurnool, de 17,658 km quadrats i més de 4.512.000 habitants, que pertany a l'estat d'Andhra Pradesh (Índia Meridional), situat al sud-est de l'Índia.

És una zona molt seca però a la vegada té perill constant degut als monsons, les pluges torrencials que a vegades poden durar setmanes senceres.

Actualment, a part de Koilkuntla, Haribala també té apadrinats nens i nenes de les poblacions de: Akumalla, Alluru, Alwakonda, Bheemunipadu, Cement Nagar, Chennampalle, Dornipadu, Gasulapalle, Gilella, Gopavaram, Gulladurti, Guidaluru, Gundla Singavaram, Kaminenipalle, Kaipa, Mayaluru, Mukkamalla, Padakandla, Saurdirdinya, Singanapalle, Sirvel, Tuvvapalle, Vasanthapuram...

En aquesta zona de la Índia es parla comunament el TELUGU: una llengua aglutinant i amb declinacions. Té un alfabet propi proper a un sil·labari, per la seva sonoritat "dolça" s'anomena al telugu "l'italià asiàtic". El parlen més de 72 milions de persones. L'índex d'alfabetització és molt baix. És de 54.43%. Homes: 67.36%, Dones: 41.07%

(*ANNEX: disposaràs d'un petit glossari bàsic català-espanyol- telugu)



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

ABANS DEL VIATGE VISAT

Per viatjar a l'Índia és necessari tenir el visat per un període de temps determinat. S'ha de tenir en compte que es necessita un marge d'uns 15 dies aproximadament per tramitar-lo ja que es gestiona a través de l'ambaixada de Madrid.

Es pot demanar el visat de turisme el qual es dóna per una estança màxima de 90 dies a l'Índia. Després d'aquests 3 mesos s'ha de sortir del país i estar dos mesos fora per poder tornar a entrar al país.

CAP 270 (www.visados.org) i ARKE (www.indiavisados.com) són empreses que s'encarreguen de portar la teva documentació a Madrid i tramitar el teu visat (per la gent que no pugui desplaçar-se a Madrid), assegurant-se de tornant-te'l en un termini determinat. És útil consultar qualsevol dubte sobre canvis o quelcom que no s'entengui dels visats. Tramiten visats amb uns 8-10 dies laborables, donant també opció de tramitació urgent en 3-4 dies laborables (el preu de despeses per tramitació augmenta).

Direccions d'interès:

Consolat de l'Índia a Barcelona:

Teodoro Roviralta 21-23
08022 Barcelona
Horari de 15:00h. a 17:30h.
93.212.04.22

Ambaixada de l'Índia a Madrid:

Avenida Pío XII, 30-32
28016 Madrid
902-90.10.10

CAP 270 TRAMITACIÓN DE VISADOS S.L.

CIF B-59854455
Telèfon: 902113829
Fax: 902195291
Email general: info@visados.org

SEU BARCELONA:

Trinquete, 14
08034 Barcelona

SEDE MADRID:

P. de la Castellana, 143 6ª planta puerta C
28046 Madrid



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

ARKE BLS Center S.L.

SEDE MADRID:

Cardenal Marceloa Spínola 4 1º A

Madrid – 28016

Tel: 91 768 20 89

Fax: 91 3845354

Web: www.indiavisados.com

BITLLETS I COMPANYIES DE VOLS

Probablement no serà necessari presentar els printers dels bitllets cap a l'Índia per tramitar el visat. En tot cas és recomanable no comprar el bitllet de tornada abans de saber amb certesa els mesos de visat dels què es disposarà. També cal pensar que potser un cop a l'Índia decidim fer un viatge pel país abans de tornar a Espanya, i per tant no sabem des d'on tornarem.

La ruta per arribar a l'Índia depèn del preu del bitllet i de la companyia aèria amb la que voles. És recomanable que arribis a Hyderabad per desplaçar-te a Koilakuntla, ja que és des d'on és més fàcil la connexió amb tren i/o bus. La ruta més comú és fer escala a Nova Delhi o a Bombai i seguidament anar a Hyderabad (aeroport de Shamshabad).

Moltes vegades, és més econòmic comprar un bitllet separat a Londres o a un altre país europeu on fer escala i agafar per separat el segon bitllet per arribar a l'Índia.

Virgin:

Arriba a Delhi via Londres. Té bones ofertes, només a la web:

<http://www.virgin-atlantic.com>

Internet:

Pots trobar bones ofertes de vols d'anada i tornada a diferents destins de l'Índia a altres webs com:

www.govolo.com

www.viajesiberia.com

www.atrapalo.com

www.edreams.com,

www.vuelosbaratos.com

www.terminalA.com

www.aeroflot.ru

Un cop a l'Índia, als llocs web www.makemytrip.com, www.airasia.com, www.cleartrip.com es poden trobar bitllets de tren i avió més econòmics per viatjar dins l'Índia o a països del sud-est asiàtic.



HARIBALA DROUGHT AREA DEVELOPMENT TRUST
Swamy Nagar,
518-134 KOILAKUNTLA
KURNOOL Dt. ANDHRA PRADESH
INDIA
t./f. (0091) 08510-226099

www.haribala.org

PREVENCIÓ DE MALALTIES I VACUNES (SALUT)

No deixis pel final els aspectes sanitaris del teu viatge. Programa'l amb temps, visita com més aviat millor un centre de Vacunació Internacional. És recomanable fer-ho amb un *mes i mig d'antelació*.

A la tornada del teu viatge, pots acudir al mateix centre on vas anar per fer-te un anàlisi i revisió post-viatge, i aprofitar per posar-te els recordatoris de 6 mesos-1 any d'algunes vacunes.

On he d'anar?

A Barcelona aquests són els centres de vacunació on pots anar, fóra de Barcelona consulta el teu CAP més proper.

SANITAT Exterior

C/Vergara nº 12
(Edifici Vergara)
08002 Barcelona
Telf. 93 482 05 78

Barcelona-Drassanes

Centre de Atenció primària de Drassanes
Avda. de Drassanes, 17-21 2º pis
08001 Barcelona
Telf. 93 443 05 07 (tardes de 15 a 19h)

Barcelona-Clínic

Hospital Clínic
C/Roselló nº 163
08036 Barcelona
Telf. 93 227 54 07

Barcelona-Bellvitge

Hospital de Bellvitge (Medicina preventiva)
C/Feixa Llarga s/n
08907 Hospitalet de Llobregat
Telf. 93 260 74 46 / 93 227 54 86

Com puc prevenir malalties? De què he de vacunar-me?

Aigua i aliments

Recordeu beure sempre aigua embotellada i evitar els sucres trets que ens assegurem que no se'ls afegeix aigua ni gel. La fruita sempre millor sense pelar o que l'obrim davant nostra. En el centre d'acollida d'HARIBALA disposes d'aigua ionitzada i en quant a aliments i beguda no has a tenir cap problema. No obstant això és recomanable no beure aigua de l'aixeta.

Respecte les vacunacions has d'anar amb temps suficient abans de la sortida, i recorda dirigir-te a algun dels centres anomenats més amunt, per a rebre les vacunes i els consells pertinents. Acudeix amb el teu carnet de vacunació ja que poden servir-te moltes d'elles per a futurs viatges.

No és obligatòria cap vacuna per a entrar a l'Índia però aquestes són les recomanables:

- **Hepatitis A+B** : S'administra en 3 dosis (perquè sigui efectiva t'aconsellen que no oblidis cap). La 1^a, un mes abans del viatge, la 2^a just abans de viatjar (ha d'haver un mes de marge entre la primera dosi i la segona) i la 3^a dosi de recordatori al cap de sis mesos d'haver-te posat la primera.

- **Tètan**: Normalment la gent jove està ben vacunada. En el centre de salut us diran si és necessari algun recordatori. (Per això, és important portar el carnet de vacunació per conèixer quan us vau posàreu l'última vacuna).

- **Febre Tifoide.**

- **Altres: Poliomièlitis i Meningitis.**

- **Prevenió del Paludisme:** el paludisme o malària és una malaltia parasitària potencialment greu, molt estesa en gairebé tots els països tropicals i que es transmet per la picada de mosquits infectats. En l'actualitat no es disposa d'una vacuna eficaç però sí que existeix una quimioprofilaxi recomanada. Encara que estaràs en una zona de baixa transmissió de la malària.

En els centres de malalties tropicals et preguntaran sobre les zones que penses visitar i durant quant de temps penses estar a cada zona. Segons aquesta informació, et recomanaran una cosa o altra. Les pastilles més comunes per la malària són les MALARONE o les SAVARINE. Com a prevenció s'han de prendre diàriament mentre s'estigui en zona d'exposició de la malària. Per estances llargues no és recomanable, degut a possibles afeccions del fetge. Tot i així, des del centre de vacunació possiblement et receptin una capsula o dos, per poder frenar una mica els símptomes en cas de contraure malària durant el viatge, i així poder arribar a l'hospital o centre sanitari més proper.

A la zona on estem no existeix un gran risc de malària i el tipus que hi ha aquí és feble. Normalment els voluntaris no prenen el tractament; en cas d'agafar malària es va a l'hospital més proper i l'efecte és com tenir un gran refredat durant quatre o cinc dies.

Si vols protegir-te i disminuir el risc, és convenient que et protegeixis de les picades de mosquits posant-te líquid antimosquits (ex. Relec) de forma continuada. Encara que a l'Índia podràs comprar crema antimosquits, et recomanem que portis una bona provisió per a la teva estada, atès que les cremes que trobis al districte de Kurnool no reuneixen els percentatges de DEET. No oblidis tenir en compte que el mosquit que transmet el paludisme pica sobretot quan clareja o comença el vespre.

No és necessari portar mosquitera si estaràs únicament al centre d'acollida de Koilakuntla ja que

totes les habitacions estan protegides amb mosquiteres a les finestres i portes, i als llits. Però si és recomanable que la portis si tens previst viatjar després del voluntariat, o si decideixes dormir a l'exterior del KMCC, depenent de l'època i la calor en la qual vinguis a col·laborar amb nosaltres.

Farmacíola

No és necessari fer una gran farmacíola, però si aconsellem que portis tot allò que normalment utilitzis per pròpies malalties o problemes comuns (migranyes, dismenorrees, al·lèrgies, fongs, conjuntivitis, etc..).

A més recomanem gases estilitzades, iode, algun antitèrmic, antidiarreic, sèrum oral i antibiòtic.

Tot i així, si necessites algun medicament podries aconseguir-lo a Nandyall o Kurnool.

Pot ser d'utilitat informar-se sobre quins medicaments bàsics és millor portar al teu metge de capçalera, als centres de malalties tropicals on acudeixis per la vacunació o a la farmàcia.

Al finalitzar la teva estança si t'han sobrat medicaments, podràs deixar-los a HARIBALA per futurs voluntaris, treballadors, nen@s del poble o per a hospitals.

¿Necessito una assegurança de assistència mèdica?

És important que en el cas d'estar per una llarga temporada fora de casa, et facis una assegurança. Si estàs a una mútua a Europa, consulta durant quant de temps estàs assegurat fora del país i si hi ha possibilitat de poder allargar els mesos des de la mateixa asseguradora. Sinó pots consultar les diferents opcions d'assegurances que tinguin les clàusules que t'interessin per l'estranger.

Hi ha un munt de companyies CATALANA OCCIDENTE, RACC, OCASO (monicarodrigo@ocaso.es)

Només heu de preguntar per les condicions, assegurances d'uns mesos o permanent...

DINERS

No cal que portis dòlars ni rupies (en els bancs espanyols no te'n canviaran). Pots canviar els euros per rupies a l'aeroport en arribar o en els bancs sense cap problema. A Koilakuntla hi ha varies sucursals de banc i caixers automàtics on podràs canviar-ne. Com a qualsevol país internacional, es cobra una comissió fixa per extreure diners del caixer, assessora't al teu banc abans de venir.

És recomanable guardar un certificat de canvi de moneda per poder canviar abans de la sortida del país ja que la importació i exportació de la rupia està prohibida.

Preu orientatiu: **1 € = 60 rupies aprox.**

Tingues en compte que en algunes botigues grans accepten la Visa i els travelchecs.

CONSELLS PER A LA MOTXILLA

El millor és anar lleuger d'equipatge.

La roba a l'Índia, en general, és molt barata i aconseguirem una millor integració si en conviure i treballar amb els indis vestim de forma similar a la seva.

A continuació et recomanem uns mínims per la teva motxilla.

Roba:

A l'Índia les normes de vestimenta en les dones són molt diferents a les nostres. Resulta impúdic que la dona ensenyi les espatlles, l'escot i les cames. Aconsellem que per a una rica adaptació al medi es segueixin aquestes mateixes normes. Per tant, hem d'evitar samarretes de tirants o escotades, així com la roba ajustada. D'aquesta manera, demostrarem un respecte cap a les dones índies, que d'altra manera ens veuran massa llunyanes i serà difícil establir una

relació propera amb elles. Així mateix, i ja que els homes no estan acostumats a la nostra manera de vestir, evitarem malentesos. Per la zona del KMCC on fem vida quotidiana és possible vestir amb tirants ja que els treballadors estan més acostumats. Però un cop sortim d'allà es recomanable tapar-se.

Roba lleugera i d'estiu: un parell de samarretes de color llis amb màniga, alguns pantalons o faldilla llarga i camisoles llargues i amples per portar a sobre dels pantalons. El material de la roba ha de ser molt fresc i lleuger. Cotó o lli és el material més recomanat. Un suèter fi de màniga llarga per prevenir els mosquits a la nit i pels mesos de desembre i gener i un impermeable lleuger per època de pluges.

Roba interior resistent ja que amb l'aigua del K.M.C.C. i rentant a mà es desgasta de seguida. Desaconsellem texans o roba molt ajustada ja que passaries molta calor amb ella.

* Si tens pensat viatjar per altres zones de l'Índia, tingues en compte portar roba pels diferents climes que hi ha (no té res a veure estar al nord que al sud).

Calçat:

- Sandàlies còmodes d'estiu, de l'estil platja de plàstic o cuir (aquí venen les clàssiques a molt bon preu, però es fan malbé de seguida).
- En època de pluges s'agraeix la sabata tancada.
- Sabatilles d'esport (si véns molt temps t'aniran bé per fer exercici o sortir d'excursió).

Roba de llit:

Només és necessària si penses viatjar després, ja que aquí hi ha de tot.

Si penses viatjar, un saquet lleuger (dos llençols cosits un amb l'altre és suficient) i un pareo és sempre molt pràctic, ja que moltes Gest House, no tenen llençols o no estan molt nets.

Tovallola:

Un pareo de cotó o les tovalloles de viatge són molt més pràctics que la tovallola convencional que tarda molt a eixugar-se i acostuma a fer olor de seguida.

Menjar:

Aliments com l'oli d'oliva, embotits, llaunes de conserves, iogurt, vi, formatge o xocolates (tipus nocilla o similar) són un bé molt preuat al K.M.C.C. Si pots portar-te alguna provisió segur que serà molt benvinguda entre els voluntaris/es. A Koilakuntla no podràs trobar aquests aliments, t'hauràs de desplaçar a altres ciutats més grans per aconseguir-los. Fruita, llet en pols, cafè soluble i d'altres productes són fàcils de trobar al poble.

Higiene:

- A Koilakuntla pots aconseguir xampú i sabó pel cos en pastilla i gel.
- Pots aconseguir fàcilment compreses en tota l'Índia però no tampons. No t'oblidis d'agafar els que creguis necessaris.
- En tota l'Índia trobaràs cremes i netejadors facials de boníssima qualitat i a molt bon preu.
- També hi ha pasta i raspalls de dents, pinces, sabó de roba, espelmes, etc.
- Pots portar alguna màquina de viatge per a la depilar (silkepil o similar) o paper de cera per a la teva comoditat.

DURANT LA TEVA ESTANÇA

Com arribar a Koilakuntla:

L'aeroport més proper és el de Shamshabad (Hyderabad). Un cop allà, hauràs de dirigir-te cap a la ciutat de Hyderabad agafant un bus que et porta a l'estació principal. Allà podràs agafar un bus a Koilakuntla, no són directes però tampoc paren moltes vegades.

També es pot fer un tros del trajecte amb tren, de Hyderabad a Kurnool o Nandyal de d'on hauràs d'agafar un bus per arribar a Koilakuntla (funcionen les 24 hores del dia, malgrat t'hagis d'esperar unes hores per que surti el bus cap a la destinació desitjada).

Un cop arribats a l'estació de Koilakuntla agafeu un rickshaw i demaneu anar en direcció a la CHURCHY i HARIBALA TRUSTU, és un edifici gran que queda a l'esquerra de la carretera que va a Nandyal.

Oci i temps lliure:

Tindràs temps lliure però les alternatives d'oci a Koilakuntla són limitades, per això és convenient que portis llibres, música, ordinador portàtil (si disposes), etc.

Les èpoques de descans de la feina al projecte serà quelcom que s'acordaran amb l'ONG un cop arribats.

- Pel·lícules i Música: No és mala idea portar-te música o algunes pel·lícules en memòries externes o CD. De tant en tant, s'organitzen sessions de cinema entre els voluntaris, nen@s i treballadors en una sala, amb un projector i un PC.
- Ordinador: Si has d'estar diversos mesos no està malament portar-te el teu propi ordinador portàtil per veure pel·lícules, escoltar música i descarregar les fotos. Si vens per un període curt no cal que el carreguis. L'oficina disposa d'ordinadors per a poder treballar i parlar amb la família.
- Esport: poca varietat encara que si ho desitges podràs sortir a córrer o caminar (tenint en compte que en algunes èpoques, la calor o les pluges poden no contribuir a bones condicions per a practicar esport).
- Internet: Al poble hi ha molts llocs on podràs connectar-te a Internet, però no hi ha connexió ADSL, és una mica més lent, però funciona i és econòmic. A l'oficina també disposes d'ordinador i connexió.

KOILAKUNTLA

És un poble petit i rural, té una gran extensió però la part comercial es limita a 3 carrers, dos d'ells paral·lels i un tercer que els uneix en forma de H.

Al Bazar, com anomenen a aquests carrers, hi ha petites botigues on hi trobaràs el més indispensable, sabó per rentar roba, xampú, galetes, xocolatines, begudes carbonatades, roba per fer-te vestits (hi ha sastres que et faran la roba que vulguis amb molt poc temps i molt econòmic). Hi ha també paradetes de fruita, però només productes de temporada i bastant limitat, això sí, tot molt fresc.

Es un poble molt tranquil, hi podràs arribar caminant en 15 minuts, en bicicleta si en aquell moment n'hi ha alguna de disponible al Centre, en rickshaw, o parant qualsevol autobús de línia (4 Rs), és l'avantatge d'estar situats a peu de carretera.

A la nit es recomana no anar sol, sobretot per les dones, ja que hi ha un greu problema d'alcoholisme entre la població masculina i poden arribar a ser molt desagradables, per evitar malentesos millor sempre anar en grup i amb llum, ja que la carretera esta poc il·luminada i és important que la resta de vehicles ens vegin, fins al moment no hi ha hagut cap incident.

DESCANSOS i PETITES VACANCES

La jornada laboral a l'Índia és de dilluns a dissabte, però la majoria dels nostres voluntaris prefereixen treballar un mes i mig seguit (de dilluns a diumenge) i acumular els dies de descans per poder fer descansos de 7 dies.

Koilakuntla està lluny de totes les zones turístiques, i a la Índia es necessita molt de temps per recórrer les llargues distàncies, en un sol dia no és suficient per visitar aquests emplaçaments.

Per sortir del poble sempre has d'agafar un autobús, però pots fer una distància relativament curta per arribar a l'estació de tren de NANDYAL o TADIPATRI des d'on podràs anar a qualsevol direcció. També es poden agafar vols interns des de HYDERABAD o BANGALORE relativament econòmics i així poder visitar altres estats, un dels buscadors indis és www.makemytrip.com

COMUNICACIÓ AMB ELS TEUS

A l'Oficina hi ha diversos ordinadors connectats a Internet, amb SKYPE instal·lat, també hi haurà una sala d'ordinadors per fer classes amb els nen@s que quan estiguin lliures les podràs utilitzar. Si el que et ve de gust és anar al poble, allà també hi ha algun cibercafè que pots utilitzar per fer trucades i enviar mails.

PERFIL DEL VOLUNTARI

- Respecte a la diferència, la cultura i costums i tradicions.
- Empatia pels demés siguin treballadors, nen@s, gent del poble o voluntaris.
- Capacitat d'adaptació al medi rural, al projecte i a la gent.
- Disposició per viure al lloc de treball amb el que comporta de poca desconnexió.
- Ajudar en tot moment en situacions que se't requereixi.
- Disposició per menjar plats indis en tots els àpats, si vols cuinar-te tindràs a disposició una petita cuina, però els treballadors no cuinaran diferent pels voluntaris.
- Ser independent i capaç de desenvolupar-te en un entorn rural, els indis tenen les seves famílies i feines, no sempre estaràs acompanyat per ells.
- Pactar els períodes de treball des d'un inici i comunicar-los amb antelació (dilluns-dissabte, o 1 mes i mig seguit/7 dies de descans a contunució).
- Allargar el període de treball si la feina ho requereix, aplaçant el descans quan sigui possible.
- Empatia i respecte per conuiuere amb gent molt diferent a tu.
- No utilitzar els vehicles d'HARIBALA sense permís i amb una finalitat aliena al projecte, han de durar molts anys i les distàncies i qualitat de les carreteres fan que pateixin moltes reparacions costoses.
- Si per qualsevol motiu no s'ha pogut assignar una feina al voluntari o és incapaç d'adaptar-se i poder treballar en mínimes condicions el límit de l'estada serà d'una setmana.

Esperem que gaudeixis d'aquesta experiència amb Haribala!